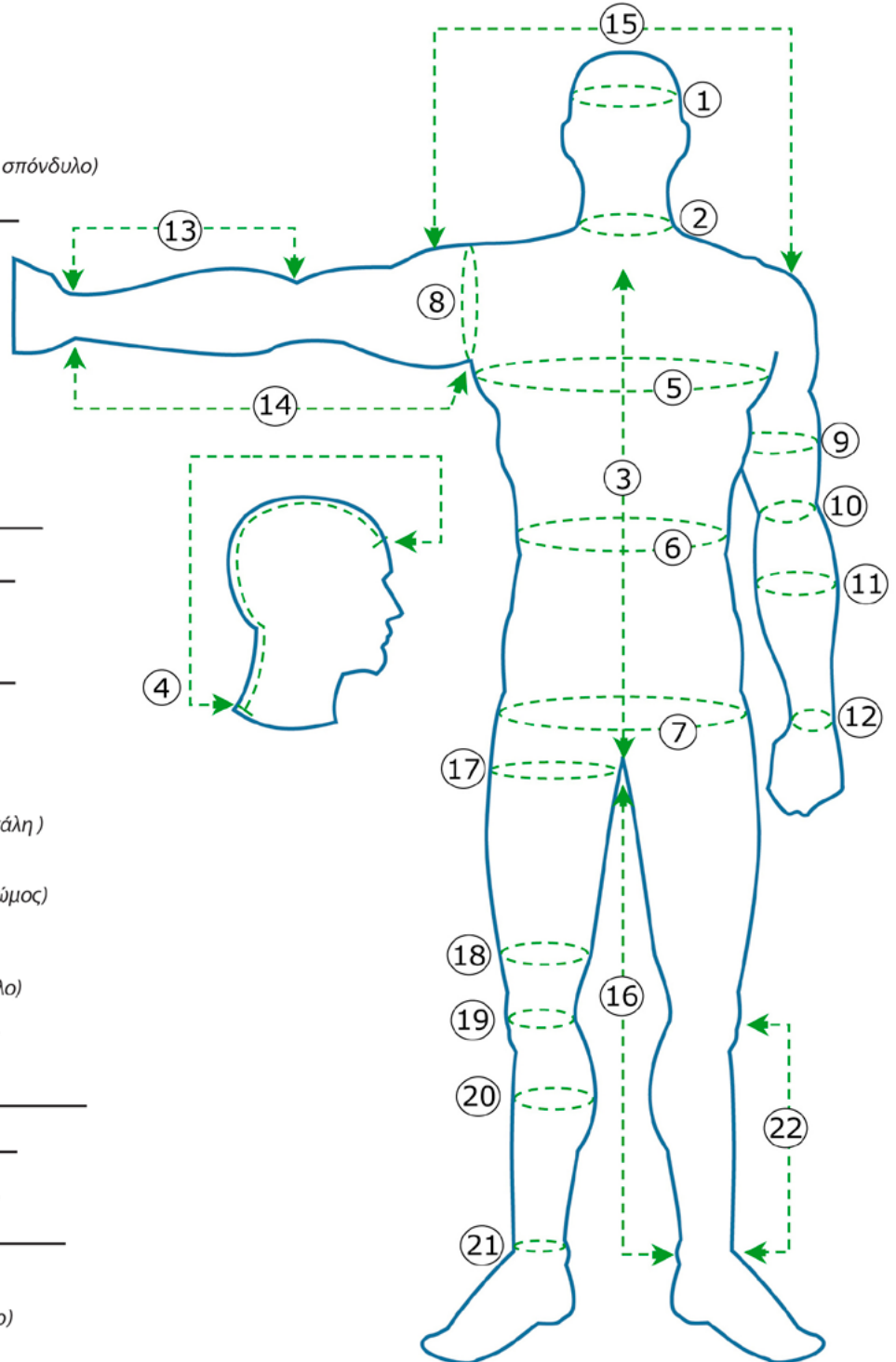


1. Περίμετρος Κεφαλιού: \_\_\_\_\_
2. Περίμετρος Λαιμού: \_\_\_\_\_  
(μέτρηση στη βάση του λαιμού)
3. Ύψος Στήθους: \_\_\_\_\_  
(από το κοκαλάκι του λαιμού ως τον κάβαλο)
4. Μήκος κουκούλας: \_\_\_\_\_  
(από τη μέση του μετώπου έως τον 1<sup>ο</sup> αυχενικό σπόνδυλο)
5. Περίμετρος Στήθους : \_\_\_\_\_
- 5α. Περίμετρος κάτω από το Στήθος (Μόνο για γυναίκες) : \_\_\_\_\_
6. Περίμετρος Μέσης: \_\_\_\_\_  
(στο λεπτότερο σημείο της)
7. Περίμετρος Λεκάνης : \_\_\_\_\_
8. Περίμετρος Ώμου : \_\_\_\_\_
9. Περίμετρος Μπράτσου : \_\_\_\_\_
10. Περίμετρος Αγκώνα: \_\_\_\_\_
11. Περίμετρος Πήχη : \_\_\_\_\_
12. Περίμετρος Καρπού: \_\_\_\_\_
13. Μήκος Πήχη: \_\_\_\_\_  
(από τη μέση του αγκώνα έως τον καρπό)
14. Μήκος Χεριού: \_\_\_\_\_  
(απ' το σημείο ένωσης του χεριού με τη μασχάλη)
15. Άνοιγμα Πλάτης: \_\_\_\_\_  
(έως το σημείο που αρχίζει να κατηφορίζει ο ώμος)
16. Μήκος Ποδιού: \_\_\_\_\_  
(από την αρχή του ποδιού έως τον αστράγαλο)
17. Περίμετρος Μηρού: \_\_\_\_\_  
(στο παχύτερο σημείου του μηρού)
18. Περίμετρος πάνω απ' το γόνατο: \_\_\_\_\_
19. Περίμετρος Γονάτου: \_\_\_\_\_
20. Περίμετρος Γάμπας: \_\_\_\_\_
21. Περίμετρος Αστραγάλου: \_\_\_\_\_
22. Μήκος Κνήμης: \_\_\_\_\_  
(από τη μέση του γονάτου έως τον αστράγαλο)
23. Συνολικό Ύψος : \_\_\_\_\_
24. Βάρος (σε Kg): \_\_\_\_\_



Παρατηρήσεις: